

ATELIERS ÉQUILIBRE SENIORS



Améliorez votre équilibre

Restez en forme

Reprenez confiance en vous

Gardez votre autonomie

Adoptez une activité physique

*N'ayez plus peur des chutes
et gardez l'équilibre*

Rejoignez notre atelier
dans une ambiance conviviale
avec des animateurs spécialisés
et proche de chez vous

INSCRIPTION

04 56 49 77 84

geriatrie.atelier.equilibre@ch-annecygenevois.fr

ST-JULIEN-EN-GENEVOIS

> Complexe de l'Arande

TOUS LES JEUDIS

>14H30 - 16H

De septembre à juin
(Hors vacances scolaires)

Ateliers Gratuits