

SENIORS

BIEN VIVRE DANS LE GENEVOIS - HAUTE-SAVOIE





SERVICES ET SOINS À DOMICILE

SOUTIEN À DOMICILE

Prestations de services ménagers et/ou d'aide à la personne pour les activités de la vie courante des personnes âgées. Prise en charge possible par certains organismes (CARSAT, APA,...), payés en chèque emploi (CESU) ou en direct.

ASSAD

3 rue Naly – BP 118
74102 Annemasse Cedex
tél. 04 50 92 32 56

Secteurs d'intervention :

Archamps, Beaumont, Neydens, Présilly, Saint-Julien-en-Genevois, Valleiry, Vers.

ADMR - Collonges-sous-Salève

Route de Bossey
74160 Collonges-sous-Salève
tél. 04 50 43 21 29

Secteurs d'intervention :

Bossey, Collonges-sous-Salève

ADMR - Viry-Vuache

1 rue François Buloz, 74520 Vulbens
(derrière la mairie)
tél. 04 50 04 86 45

Secteurs d'intervention :

Chênex, Chevrier, Dingy-en-Vuache, Feigères, Jonzier-Epagny, Présilly, Valleiry, Vers, Viry, Vulbens, Savigny

ADHAP SERVICES

Centre d'aide à domicile
21 avenue Jules Ferry, 74100 Annemasse
tél. 04 50 37 55 70

EMMA DOM

2, Rue A. Magnin, 74100 Annemasse
Tél. 04 50 49 84 51

SOINS À DOMICILE

Service de soins infirmiers à domicile (SSIAD) Soins d'hygiène.

Centre hospitalier Anancy-Genevois
Chemin du loup, BP 14110
74160 Saint-Julien-en-Genevois
tél. 04 50 49 66 55

Équipe spécialisée Alzheimer (ESA)

Équipe intervenant sur prescription au domicile des personnes pour permettre le maintien et le développement de l'autonomie, soutenir les proches, et adapter l'environnement.

ESA – Mutualité de Savoie
49-51 av. de France 74000 Anancy
tél. 04 50 09 54 85

Équipe mobile de gérontopsychiatrie

Prise en charge spécifique pour les personnes âgées présentant une souffrance psychique. Intervention à la demande de l'entourage et des professionnels des différents secteurs.

tél. 04 50 25 43 66
lundi au vendredi : 9h-17h
(15h le vendredi)
emgeronto@ch-epsm74.fr



SERVICES ET SOINS À DOMICILE

PORTAGE DES REPAS

Repas livrés au domicile.
Coût variable selon l'organisme.

Saint-Julien-en-Genevois

Mairie de Saint-Julien - CCAS

1 Place Général de Gaulle
74160 Saint-Julien-en-Genevois
tél. 04 50 35 37 57

Feigères

Mairie de Feigères

152 Chemin des Posés bois
BP 30 612, 74166 Feigères
tél. 04 50 49 24 60

Neydens

Mairie de Neydens

60 Chemin neuf, 74160 Neydens
tél. 04 50 35 05 50

Beaumont, Présilly

Mairie de Beaumont

1 Parc de la Mairie, BP 5
74160 Beaumont
tél. 04 50 04 40 58

Archamps, Bossey, Collonges/Salève

ADMR de Collonges-sous-Salève

29 rue du fer à cheval
74160 Collonges-sous-Salève
tél. 04 50 43 21 29

Chevrier, Dingy-en-Vuache, Jonzier- Epagny, Savigny, Valleiry, Vubens

ADMR Usses et Rhône

tél. 04 50 33 50 70

Pour les autres communes du territoire,
contactez votre mairie.

TÉLÉALARME

Service du Conseil départemental 74

Service : appareil permettant d'avoir à tout moment, à votre domicile, la sécurité d'une écoute et l'aide nécessaire en cas de besoin.

Information et abonnement :

Pôle gériatologique du Genevois au
04 50 84 40 06.

Après une évaluation à domicile par un travailleur médico-social, un technicien téléalarme effectue l'installation.

Coût de l'abonnement : 20 € par mois.

Possibilité de prise en charge par l'Allocation personnalisée à l'autonomie (APA), la Prestation de compensation du handicap (PCH), certaines mutuelles, caisses retraite ou Centre communal d'action sociale. Se renseigner auprès des différents organismes.

COORDINATION

Réseau de santé ACCCES

Aide à la coordination des soins et à la mise en œuvre des dispositifs adaptés pour favoriser le maintien à domicile.

tél. 04 80 95 50 55

lundi au vendredi : 9h-12h et 14h-17h
secretariat@accces.fr

Le Centre hospitalier Annecy-Genevois (CHANGE) propose outre le recours à l'hospitalisation conventionnelle :

CONSULTATIONS

Sur rendez-vous auprès du secrétariat du Court séjour gériatrique du CHANGE.

Site de Saint-Julien-en-Genevois :
tél. 04 50 49 66 40

- **Consultation mémoire :**

Évaluation des troubles cognitifs notamment plaintes de mémoire. Accueil par un(e) gériatre. Intervention d'un(e) neuropsychologue et/ou d'un(e) infirmier(e) selon les situations, pour faire un bilan.

- **Consultation gériatrique :**

Évaluation gériatrique globale à la demande des médecins traitants, des médecins spécialistes, du patient lui-même ou de ses proches.

- **Consultation onco-gériatrique :**

Évaluation réalisée par un(e) gériatre et un(e) infirmier(e), sur orientation du médecin traitant ou spécialiste. Consultation pour les patients de 75 ans et plus, atteints d'une pathologie cancéreuse.

- **Consultation des troubles de l'équilibre et de la marche :**

Évaluation réalisée par un(e) gériatre et un(e) kinésithérapeute, sur orientation du médecin traitant ou spécialiste.

ÉQUIPE MOBILE DE GÉRIATRIE (EMG)

tél. 04 50 63 60 87

Intervient au sein de l'hôpital mais aussi en établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD) à la demande des médecins traitants.

Apporte un avis spécialisé pour la prise en soins et l'orientation des patients âgés fragiles, en situation médicale et psychosociale complexe.

ÉQUIPE MOBILE DE SOINS PALLIATIFS (EMSP)

tél. 04 50 49 67 61

Intervient au sein de l'hôpital mais aussi en EHPAD ou à domicile pour soulager les douleurs physiques et pour prendre en compte la souffrance psychologique, sociale et spirituelle.

Elle intervient pour évaluation, conseil et suivi sans se substituer à l'équipe référente du patient. Elle accompagne, soutient le patient, les proches et les professionnels confrontés à des situations difficiles.

L'EMSP intervient à la demande du patient, de la famille ou des soignants.



VIVRE EN ÉTABLISSEMENT

RÉSIDENCE SERVICE

Formule intermédiaire entre le domicile et la maison de retraite. Mode d'hébergement collectif non médicalisé, accueillant des personnes âgées autonomes, ayant néanmoins besoin d'un minimum d'aide et d'un cadre sécurisant.

Les papillons d'or :

357 route de Matailly
74520 Valleiry
tél. 04 50 79 35 91

ÉTABLISSEMENT D'HÉBERGEMENT

POUR PERSONNES ÂGÉES

DÉPENDANTES (EHPAD)

Pour les personnes âgées en perte d'autonomie ou souhaitant vivre en collectivité.

Les Ombelles :

125 rue des Prés bois
74580 Viry
tél. 04 50 04 79 04

Maison de famille du Genevois :

200 route de Rozon
74160 Collonges-sous-Salève
tél. 04 50 82 15 20

Val de l'aire :

Chemin du Loup, BP 14110
74160 Saint-Julien-en-Genevois
tél. 04 50 49 66 13

UNITÉ DE SOINS LONGUE

DURÉE (USLD)

Pour les personnes âgées dépendantes et atteintes de plusieurs pathologies, nécessitant une surveillance médicale constante.

Les Lauriers :

Chemin du Loup, BP 14110
74160 Saint-Julien-en-Genevois
tél. 04 50 49 66 10

HÉBERGEMENT TEMPORAIRE

Accueil temporaire des personnes âgées en perte d'autonomie sur une période d'une semaine à trois mois pour soulager les proches ou pour leur permettre de s'absenter en toute tranquillité.

Coût variable selon la structure.

Val des Usses :

515 rue du Tram, 74270 Frangy
tél. 04 50 44 74 71

Maison de famille du Genevois :

200 route de Rozon
74160 Collonges-sous-Salève
tél. 04 50 82 15 20

ACCUEIL DE JOUR

Accueil à la journée ou demi-journée des patients atteints de maladies de type Alzheimer ou apparentées, de 9h à 16h30 à la **Maison de famille du Genevois** (Collonges-sous-Salève).



AIDE AUX AIDANTS

Service de garde à domicile :

Solution de répit pour les aidants, service de garde à domicile jour et nuit. Mobilisable ponctuellement. Devis gratuit :

Bulle d'air :

2 boulevard du Fier, 74000 Annecy
tél. **04 79 62 87 38**

Groupe d'aide aux aidants :

Rencontre d'information et d'échanges. Accueil au sein de la Maison des habitants à Saint-Julien-en-Genevois.

Renseignements auprès du :

Pôle gérontologique du Genevois
(voir coordonnées en page 7).

France Alzheimer :

Association au service des familles et de leurs parents malades souffrants de la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés.

Alzheimer 74 :

7 rue de la Gare, 74000 Annecy
tél. **04 50 51 49 14**

Fédération JALMALV :

Accompagne les personnes gravement malades et/ou en fin de vie, ainsi que leurs proches, en établissements de soins, maisons de retraite, ou domicile.

Elle apporte également un soutien aux personnes vivant un deuil, en leur offrant des possibilités de parole et de rencontres.

30 avenue de la visitation
74000 Annecy
tél. **04 50 45 67 77**



S'INFORMER

Pôle Gérontologique

Service du Conseil départemental 74

Lieu ressources pour les personnes âgées présentant une dépendance.

- Accueil physique et téléphonique
- Information public et professionnels
- Évaluation des besoins et attentes de

la personne et proposition de solutions adaptées : APA à domicile, Téléalarme, préconisations aides techniques par l'ergothérapeute...

- Accompagnement par un suivi médico-social et coordination des intervenants

Pôle gérontologique du Genevois :

23 avenue Emile Zola
74100 Annemasse
tél. 04 50 84 40 06
www.ageplus74.cg74.fr

Pôle médico-social (PMS)

Service du Conseil départemental 74
Permet de faire un 1^{er} bilan de sa situation
auprès d'un travailleur social. Des
permanences sur tout le territoire, sur
rendez-vous.

MIEF :

3 rue du Jura
74160 Saint-Julien-en-Genevois
tél. 04 50 33 23 49

Caisses de retraite et prévoyance

Toutes les caisses disposent d'un
service d'action sociale. Aide financière
possible pour avoir une aide à domicile
après évaluation d'un professionnel.
Les contacter directement pour plus
d'informations.

Groupeement transfrontalier européen

Informe sur les droits des anciens
travailleurs frontaliers et permet de
bénéficier d'un accompagnement social si
besoin. Il est nécessaire d'être adhérent.

50 rue de Genève, BP35
74103 Annemasse cedex
tél. +33 892 70 10 74 (0,337 euro/min)

AVIJ

Aide les personnes victimes d'infraction
pénale, qu'elles aient déposé plainte ou
non, qu'une procédure judiciaire ait été
engagée ou non. Permanence sur rendez-
vous. Renseignements auprès de :

**la Maison transfrontière
de la Justice et du Droit :**

26 Avenue de Genève
74160 Saint-Julien-en-Genevois
tél. 04 50 74 86 86
www.cc-genevois.fr

ALMA 74

Allô Maltraitance des personnes âgées et/
ou des personnes handicapées. Entretien
téléphonique ou physique. Soutien,
conseil, information. Les lundis et jeudis
de 14h à 17h.

ALMA Haute-Savoie :

BP 50040, 74962 Cran-Gevrier Cedex
tél. 04 50 46 80 91

**Centre communal d'action sociale
(CCAS)**

Chaque commune dispose d'un CCAS et
met en œuvre des actions spécifiques.

Le CCAS informe des activités sur la
commune et peut participer financièrement
à certains services. Se renseigner
directement auprès des Mairies.



SORTIR DE CHEZ SOI

TRANSPORT

Proxigem : tél. 0800 04 74 00
(gratuit depuis un poste fixe)
email : resa@proxigem.fr

Transport à la demande du lundi au vendredi (sauf jours fériés) de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Prise en charge à domicile pour les personnes à mobilité réduite (à un point d'arrêt pour les autres).

Trajets sur le territoire de la CCG :
3 €* l'aller.

Trajets vers Annemasse ou vers Annecy :
4,50 €* l'aller

Paiement du titre de transport auprès du conducteur le jour de la course.

Abonnement dans le Genevois et vers Annemasse : **30 €/mois** uniquement pour les personnes à mobilité réduite.

* tarifs sujets à modification

Association Handymobil :

Transport à la demande. Individuel ou collectif. Prix calculé forfaitairement au nombre de kilomètres effectués.
tél. 04 50 39 38 06

SE DIVERTIR

Club des aînés, bibliothèques, activités sportives dédiées

Se rapprocher de la Mairie de sa commune pour plus d'information.

Maison de la Jeunesse et de la Culture (MJC)

Activités et animations socio-culturelles pour tous.

La Maison des habitants - MJC Centre Social

1^{er} étage de la MIEF, 3 rue du Jura
74160 Saint-Julien-en-Genevois
tél. 04 50 49 23 68

MJC de Viry : « L'Ellipse »

140, rue Villa Mary, 74580 Viry
tél. 04 50 74 57 49

MJC du Vuache :

20 route de Faramaz, 74520 Vulbens
tél. 04 50 04 30 45

ENTRAIDE

Accorderie du Genevois

Echange de services entre habitants.
35 route de Thairy
74160 Saint-Julien-en-Genevois
tél. 07 70 06 77 52
genevois@accorderie.fr