



## RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES PARENTS ENFANTS

### PREMIERS CONTACTS ET PERIODE D'ADAPTATION.

*La première séparation est une étape importante. Avant de confier votre enfant, il est indispensable de faire connaissance et d'aborder certains points qui favoriseront la confiance et la qualité de l'accueil.*

#### SOMMEIL :

- "coin de l'enfant"
- position (si possible sur le dos).
- rythme
- bruits ambiants, musique, silence
- lumière du jour, " noir "
- pleurs
- doudou, pouce, sucette, biberon d'eau.



#### ALIMENTATION :

- horaires: fixes ou à la demande
- quantité
- qualité de l'eau : minérale ou robinet
- température du biberon
- stérilisation
- sucre ou non
- utilisation des micro-ondes
- cuisine familiale, petits pots, jus de fruits
- position : dans un relax, sur les genoux.
- ne pas forcer l'enfant à manger.

#### HYGIENE et PROPRETE :

- Vêtements de rechange fournis à la journée, à la semaine...
- Entretien du linge
- Apprentissage de la propreté : respect de la maturité de l'enfant
- Qui donne le bain ?
- Lavage des jouets, des mains.



#### EPANOUISSEMENT DE L'ENFANT :

- Etre sensible au bien-être de l'enfant, respecter sa personnalité.
- Repérer ses difficultés éventuelles d'adaptation, aider à accepter la séparation.
- Observer et comprendre les comportements de l'enfant.

### ACTIVITES et EVEIL :

- Importance de la relation avec l'enfant
- Alternance stimulation / repos
- Sorties, jeux et activités, télévision.
- Repos : relax, parc...

### SANTE et SOINS :

- Médicaments et ordonnances
- Particularité de l'enfant
- Que faire en cas de maladie?
- Allergie.



## LA Période d'adaptation.

Comme vous avez pu le constater, votre enfant réagit à tout changement et peut manifester une certaine inquiétude dans un nouvel environnement.

**Un accueil progressif et bien pensé va contribuer à le sécuriser et lui permettre d'effectuer en douceur la transition entre sa famille et l'assistante maternelle qui va l'accueillir.**

Quelque soit son âge et son caractère, il est important de mettre des **mots** sur votre reprise d'activité et le fait de le confier à une autre personne durant votre temps de travail. Ces paroles qui lui sont directement adressées, vont le **rassurer**. Lors des premières rencontres, n'hésitez pas à parler des habitudes de votre enfant, de son rythme, de ces jeux, de ce qu'il apprécie ou au contraire le dérange. Chaque détail permet à l'assistante maternelle de mieux connaître votre enfant afin de répondre au plus juste à ses besoins. Elle a un rôle complémentaire du vôtre et participe à l'éveil de sa personnalité.

Ces temps d'échanges permettent également de présenter ses valeurs éducatives respectives, ses façons de faire, et vos attentes toujours dans l'intérêt du bien être de l'enfant.

L'adaptation permet **d'apprendre à mieux se connaître**

## **L'assistante maternelle joue un rôle important :**

Cette période transitoire demande à l'assistante maternelle d'être aussi attentive à l'enfant qu'aux parents. De part son expérience professionnelle, elle connaît les points déterminants de la réussite d'un accueil et la nécessité du dialogue dans l'intérêt de tous. Elle sait que les difficultés rencontrées lors des premières séparations s'atténuent au fil des jours et qu'elle ne doit pas les voir comme un manque de confiance envers elle ou un refus de l'enfant de la retrouver

### La première semaine d'adaptation de l'enfant chez l'assistante maternelle :

(Ceci restant bien entendu une proposition)

Au moment de la première séparation, éviter de :

**\* rester trop longtemps chez l'assistante maternelle, même si votre enfant réagit vivement à l'annonce de votre départ. En effet, s'il sent votre hésitation et que vous tardez à partir, il vivra cette séparation encore plus difficilement.**

**\* partir trop vite, ou sans qu'il vous voit, de peur d'affronter son mécontentement. Il pourrait penser que vous vous 'sauvez' et 'l'abandonnez' sans explication.**

**L'assistante maternelle peut vous guider et percevoir le bon moment pour vous et votre enfant de vous séparer.**

-Lors du premier accueil, il est souhaitable que vous restiez avec votre enfant pour prendre connaissance des lieux, ensemble.

-Le jour suivant, s'il en éprouve le besoin, ne quittez pas la maison sans son 'doudou', sa sucette ou une peluche qu'il affectionne plus particulièrement, imprégnés d'odeurs familières. Présent en toutes circonstances, son doudou fera le lien avec vous et l'aidera à supporter votre absence. *(Lors de ce second accueil, il est important de ne pas confier votre enfant plus d'une heure. En effet « la représentation du temps pour un bébé n'est pas équivalente à celle d'un adulte »)*

-Viendra ensuite le moment de prendre un repas ou simplement une collation chez l'assistante maternelle. L'enfant fera un peu plus connaissance avec cette dernière et peut être avec d'autres enfants autour d'une table. Deux heures

seront suffisantes pour un troisième accueil. *(Ne vous inquiétez pas s'il n'a pas voulu manger, il lui faudra un peu de temps pour apprécier un repas pris, seul, dans un lieu nouveau.)*

- Lors de votre prochaine visite, vous pouvez prévoir une sieste au domicile de l'assistante maternelle. Son doudou ou sa sucette, indispensables au moment du coucher, dans un lieu encore inconnu, le sécuriseront. *(Ne vous inquiétez pas s'il n'a pas voulu dormir, l'endormissement peut être parfois difficile les premiers temps.)*

- A la fin de la semaine et si vous sentez votre enfant assez sécurisé, il pourra passer une « petite journée » chez l'assistante maternelle (6 heures environ). Votre enfant qui a besoin de continuité et de repères aura l'occasion de jouer, manger et dormir lors d'une journée organisée comme au jour de votre reprise de travail.



Chaque enfant est différent, l'assistante maternelle et vous même, jugerez, selon son comportement, de la durée nécessaire de cette période.

Selon les circonstances, la période d'adaptation ne pourra s'organiser ainsi. Cependant, c'est la qualité de vos échanges et une confiance mutuelle qui sera déterminante pour le bien être de l'enfant.